



Contro l'influenza

scegli la prevenzione

LA CAMPAGNA DI VACCINAZIONE ANTINFLUENZALE INIZIERA' IL 28 OTTOBRE 2019

Come si manifesta l'influenza?

L'influenza è una malattia respiratoria i cui sintomi consistono in raffreddore, tosse, febbre, dolori muscolari, mal di testa, mal di gola. Può manifestarsi in forme di diversa gravità e, in alcuni casi, può comportare il ricovero in ospedale e anche la morte. Mediamente ogni anno in Italia **5 milioni di persone si ammalano** per influenza e si stima che **alcune migliaia di persone muoiano** a causa delle gravi complicanze influenzali come polmonite e aggravamento delle condizioni di salute. Il 90% dei decessi si manifesta in persone di età superiore ai 65 anni. Altri virus non influenzali possono sostenere gli stessi sintomi, ma la malattia è meno grave e non provoca le complicazioni date invece dal virus influenzale.



Qual è il virus dell'influenza?

Esistono due tipi principali di virus dell'influenza: A e B che sono classificati a loro volta in sottotipi in base ad alcune proteine presenti sulla superficie delle cellule. Queste proteine possono cambiare aspetto nel corso del tempo e per questo motivo i vaccini antinfluenzali stagionali vengono riformulati ogni anno.

Come si trasmette l'influenza?



L'influenza è trasmessa principalmente dalle goccioline diffuse **attraverso la tosse o gli starnuti** e può anche essere trasmessa attraverso il contatto, ad esempio con le **mani sporche**.



Per questo motivo è importante lavare spesso le mani durante la giornata.

Il periodo di incubazione dell'influenza stagionale è solitamente di due giorni, ma può variare da uno a quattro giorni.

Ci sono persone più a rischio per l'influenza?

Le **persone a maggior rischio** di complicanze correlate all'influenza sono adulti e bambini con malattie croniche (asma o altre malattie respiratorie, malattie cardiache, renali, epatiche o metaboliche, diminuite difese immunitarie) residenti in strutture sociosanitarie e simili, persone di età superiore ai 65 anni, donne in gravidanza, donatori di sangue e alcune categorie professionali (es. operatori sanitari). Queste sono le persone a cui è **raccomandata la vaccinazione**.

Il vaccino contro l'influenza è efficace?

Ci sono ormai moltissimi studi sul vaccino antinfluenzale. I virus invernali sono tanti e ovviamente il vaccino contro l'influenza non può proteggerci da tutte le malattie febbrili invernali. Certamente però è in grado di difenderci da quelle causate dal virus influenzale e quindi da quelle più gravi che possono portare al ricovero in ospedale o anche a morte. Per la stagione 2019-2020 in regione Piemonte sarà utilizzato il **vaccino quadrivalente** che protegge contro 4 ceppi influenzali.



Il vaccino contro l'influenza è sicuro?

I vaccini contro l'influenza sono usati da oltre 60 anni. **Sono considerati sicuri da tutti gli studi scientifici e sono il più efficace intervento a disposizione per prevenire** morbosità e mortalità correlate all'influenza.



Perché dovrei vaccinarmi contro l'influenza?

Una persona appartenente ai gruppi più a rischio per l'influenza dovrebbe vaccinarsi per **proteggere se stesso** dalle forme gravi della malattia, dalle complicazioni e dalla ospedalizzazione. Chi ha contatti con persone per le quali contrarre l'influenza potrebbe essere particolarmente pericoloso, dovrebbe vaccinarsi per **proteggere coloro che gli stanno intorno**.